



Resumen

Los estudios demuestran que el estado psicológico prequirúrgico, en especial la ansiedad, incide en la recuperación postquirúrgica. Debido a esto es necesario evaluar y prevenir la ansiedad en todo paciente que va a ser sometido a algún procedimiento anestésico-quirúrgico, para lo cual existen diversas escalas como el Escala APAIS la cual fue utilizada. Nuestra investigación se basa en qué factores son los que afectan y aumentan la ansiedad en pacientes intervenidos quirúrgicamente por primera vez durante el periodo preoperatorio, en los hospitales de Puerto Rico? Esto demostró que más de un 50% de los pacientes entrevistados que requieren mayor orientación sobre el proceso quirúrgico y anestesia. Lo cual indica que a mejor orientado este el paciente menor será su ansiedad antes de cirugía.

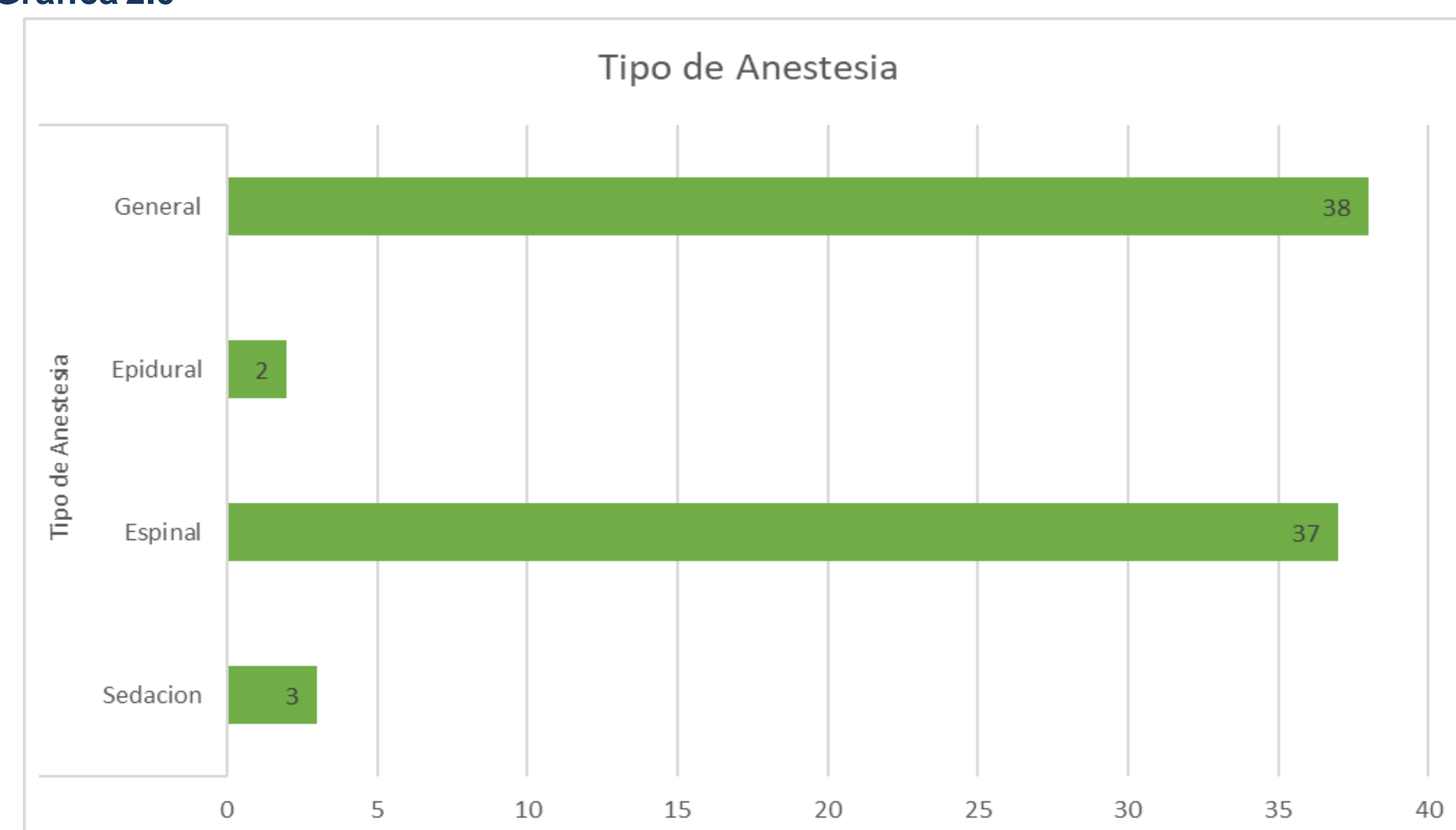
Introducción

Los estudios demuestran que el estado psicológico prequirúrgico, en especial la ansiedad, incide en la recuperación postquirúrgica. Cuanta más ansiedad experimenta el paciente antes de la operación, más larga y difícil suele ser la convalecencia. Este estado de ansiedad en los pacientes quirúrgicos se debe al miedo a las circunstancias que rodean la intervención: miedo al dolor, a la mutilación, posibilidad de morir, efectos de la anestesia, errores técnicos, el tipo de cirugía, temor al ambiente hospitalario y la calidad de la atención médica, etc.; que conducen al estrés psicológico.

La cirugía es una intervención que lleva a la rotura de la integridad física por el hecho de ser una acción invasiva en el cuerpo biológico y tiene como consecuencia el dolor y la limitación, debido al reposo físico postoperatorio y al desgaste energético. La anestesia y el procedimiento quirúrgico provocan diversas reacciones hormonales que fueron descritas por Moore (1979), como un aumento de adrenalina y noradrenalina en la médula suprarrenal. La respuesta neuroendocrina al estrés quirúrgico comienza en el preoperatorio debido a la ansiedad y el miedo relacionado con la intervención quirúrgica, que moviliza gran cantidad de energía física y mental con el objetivo de lidiar con el estrés situacional, aumentando la producción de catecolaminas. El personal de anestesia dedica muy poco tiempo a la consulta preanestésica, la cual resulta insuficiente para identificar ansiedad en los pacientes ante el acto anestésico o quirúrgico.

La ansiedad se presenta en cualquier persona de forma transitoria o crónica, puede producir reacciones agresivas que resultan en incremento en el estrés experimentado por el paciente, causando en consecuencia un manejo del dolor más difícil en el posoperatorio. Debido a esto es necesario evaluar y prevenir la ansiedad en todo paciente que va a ser sometido a algún procedimiento anestésico-quirúrgico

Gráfica 2.0



Metodología

El propósito de esta investigación es poder reconocer los factores que causan ansiedad y estrés en el paciente que se someterá a alguna cirugía. Es de gran importancia reconocer que la ansiedad puede desencadenar en una serie de complicaciones y retrasar la recuperación del paciente. Se realizó un enfoque cuantitativo recolectando datos utilizando un cuestionario en el cual se tabularán y analizarán datos numéricos para obtener resultados para así desarrollar el tema.

Como método para el diseño de nuestra investigación, consideraremos la recolección cuantitativa y cualitativa de datos. Se realizará la investigación en pacientes adultos que se sometan a cualquier cirugía en la que se emplee la anestesia general, espinal o sedación y se le entrevistarán con un cuestionario durante el periodo preoperatorio del Hospital Auxilio Mutuo de Puerto Rico, Hospital el Maestro y Hospital Doctor Bayamón, para así determinar qué factores producen ansiedad en el paciente. En adición se empleará la revisión de literatura en la base de datos COBIMET, EBSCO y Google Académico.

Resultados

En esta investigación logramos obtener una gran diversidad para lo que fue la variable y el muestreo con 80 encuestados. En una mayoría el 54% de los encuestados fueron hombres y un 45% fueron mujeres de los cuales un 64% cuenta con un grado bachillerato, el 70% está casado y un 70% tienen un empleo. La mayoría de los encuestados con un total del 50% se sometió a procedimiento ginecológico y un 41% a cirugía ortopédica, el restante fue la minoría. El 48% se realizó los procedimientos quirúrgicos con anestesia general, el 46% con anestesia espinal, el 4% con anestesia epidural y un 2% con sedación.

Entre las respuestas obtenidas en las 6 preguntas de la Escala APAIS se determinó que en la pregunta uno ¿Siente alguna inquietud respecto a la anestesia en el procedimiento el 59% dijo todo el tiempo. En la pregunta dos ¿Piensa continuamente sobre como usted responderá a la anestesia durante su procedimiento? Un 73% de los encuestados contestó todo el tiempo. La pregunta tres dice: ¿Entiende usted que requiere que se le brinde más información con respecto a la anestesia? Se obtuvo que un 73% requiere mucha información. En la pregunta cuatro: ¿Siente alguna preocupación con respecto a la intervención quirúrgica? demuestra que un 71% siente todo el tiempo alguna preocupación con respecto a la intervención quirúrgica. En la pregunta cinco que dice: ¿Piensa continuamente en el procedimiento quirúrgico al que se someterá? los encuestados dijeron un 50% todo el tiempo y el otro 50% muy frecuentemente piensan continuamente en el procedimiento al que se someterán. Para la seis y última pregunta: ¿Entiende usted que requiere que se le brinde más información con respecto al procedimiento operatorio? Siendo un 51% todo el tiempo requiere mas información.

Pudimos reconocer en su mayoría como hubo un consenso en sus respuestas siendo unas premisas en particular las más descritas en sus respuestas. Basados en nuestro análisis y criterio de los factores que aumentan el estrés preoperatorio entendemos que pudimos obtener un muestreo que nos permite desarrollar una idea por medio de nuestro diseño de investigación y método de recolección de datos. En fin, brevemente iremos describiendo y desarrollando nuestra conclusión en base a los resultados presentados.



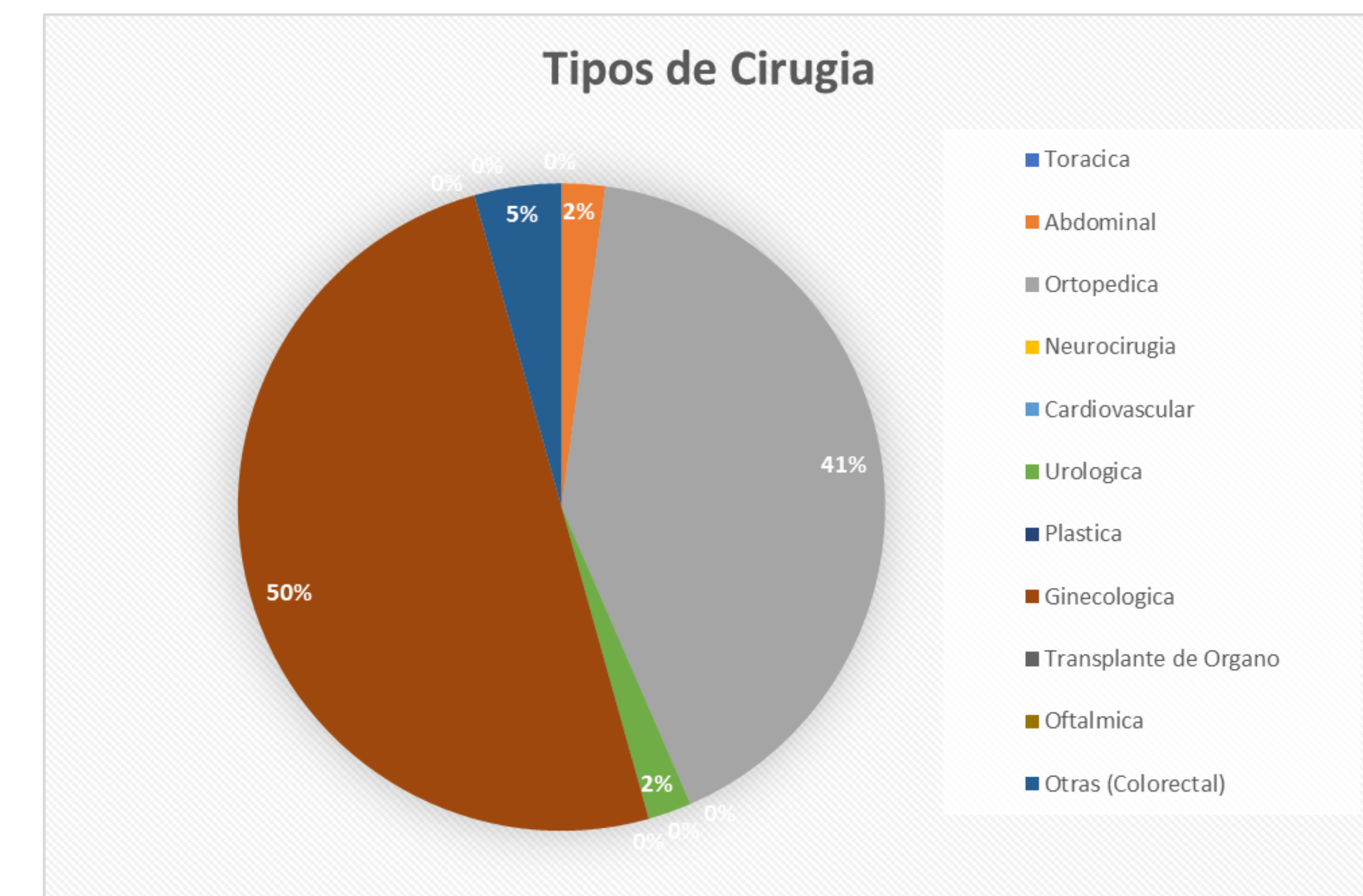
Autores:

Mirelis Mercado Archo, SRNA
Keishla V. García Travieso, SRNA

Abdiel Estévez Cruz, SRNA
María C. Vázquez Ortiz, SRNA

Prof. Noraida Domínguez Flores

Gráfica 1.0



Discusión

Es importante saber que, la reacción de ansiedad antes de cualquier intervención quirúrgica se puede considerar uno de los mayores problemas durante la preparación prequirúrgica. En varios estudios incluyendo el nuestro los altos niveles de ansiedad demostraron influir muy negativamente en los procedimientos quirúrgicos, ya que se ha demostrado que la ansiedad preoperatoria se asocia con una recuperación más lenta y dolorosa, y con mayor cantidad de complicaciones.

En nuestra investigación, los resultados nos muestran que: a) los procedimientos quirúrgicos generan ansiedad, en su mayoría niveles altos y moderados; b) con la presencia de antecedentes quirúrgicos, se genera un menor grado de ansiedad; y c) las intervenciones del personal de anestesia prequirúrgica y posquirúrgica permiten identificar factores que generan ansiedad, mejorar la adaptación antes y después de la cirugía, y generar un espacio óptimo para complementar la información y aclarar las dudas sobre el procedimiento.

Conclusiones / Recomendaciones

Según los datos validados en nuestra recopilación de información, llegamos a la conclusión de las necesidades que tiene el paciente de sentir seguridad ante un evento desconocido como lo es una cirugía, por medio de la orientación. Identificamos que la mayoría de los pacientes crean una ansiedad y estrés por el desconocimiento a cómo reaccionarán a los efectos de una anestesia o que daños esta les pueda causar. Muchos de los pacientes crean este tipo de ansiedad y estrés, ya que no están lo suficientemente familiarizados con el tema de la anestesia, como también están los que se educan con el internet y crean dudas e interrogantes las cuales aumentan ese nivel de ansiedad. Es de suma importancia, el crear un ambiente amigable y de mucha comunicación con los pacientes para que así estos puedan reducir el nivel de ansiedad y estrés.

Recomendamos a todo el personal de anestesia y a los hospitales de Puerto Rico, brindar como parte de la evaluación preanestésica un tiempo de aclarar dudas y explicar en detalle el procedimiento y en conjunto sobre la anestesia, para así brindar seguridad y disminuir los niveles de estrés ya que ayuda a minimizar los niveles de ansiedad ante la intervención quirúrgica y su recuperación para salvaguardar la vida del paciente evitando complicaciones.

