



Introducción

Debido al importante aumento del consumo de drogas ilícitas o recreativas en nuestra sociedad, es cada vez más probable que nos encontremos con pacientes usuarios de ellas en el contexto quirúrgico. El consumo tanto agudo como crónico involucra problemas durante el manejo anestésico ya que pueden potencializar o inhibir los efectos de algunos fármacos anestésicos. La monitorización varía de acuerdo con el tipo de cirugía por la cual vaya a ser intervenido el paciente, al tipo de sustancia administrada en forma aguda o crónica. Es importante conocer los principales efectos de las sustancias ilícitas más utilizadas por los pacientes sometidos a cirugía, como cocaína, marihuana, alcohol y psicoestimulantes, como también los efectos más significativos que pueden producirse al combinar estas sustancias recreativas con fármacos relacionados a la cirugía y anestesia. Debemos considerar que los psicotrópicos o drogas producen cambios en todo el organismo; afectando principalmente el sistema nervioso central, cardiovascular y respiratorio. Por lo se debe conocer las interacciones farmacológicas con anestésicos; las alteraciones orgánicas que desarrollan; para así poder elegir el manejo anestésico apropiado para cada paciente. Hay diferentes anestésicos que pueden emplearse para una intervención quirúrgica, por tanto, es importante considerar el tipo y frecuencia en el consumo del paciente a intervenir.

Resumen

El propósito de este proyecto es poder conocer los efectos del consumo de drogas tanto agudo como crónico; que involucra problemas durante el manejo anestésico debido a la tolerancia y la resistencia a las mismas. Debido a la poca evidencia médica disponible sobre los efectos clínicos, interacciones con otros fármacos y recomendaciones perioperatorias en este tipo de sustancias ilegales, resulta urgente la necesidad de indagar e investigar con mayor profundidad sobre este tema. El objetivo principal es minimizar los riesgos, maximizar la seguridad y la efectividad de la anestesia en estos pacientes. Para abordar este problema, los profesionales de la anestesia deben estar bien informados sobre el tipo de droga que consume el paciente, la frecuencia y cantidad de consumo, el tiempo transcurrido desde la última dosis, y cualquier otra enfermedad o condición que pueda influir en la respuesta del paciente a la anestesia. Además, tenemos como objetivo concientizar sobre el manejo del síndrome de abstinencia o la sobredosis, que son los mayores peligros potenciales para el paciente drogodependiente durante su estadía en la sala de operaciones. Existen consideraciones específicas que se deben tener en cuenta al administrar anestesia a pacientes que consumen drogas ilícitas o medicamentos controlados. Estas consideraciones pueden incluir la dosificación y la elección del tipo de anestésico, la monitorización cuidadosa durante y después del procedimiento, y la gestión adecuada del dolor postoperatorio. La hipótesis se basa en la premisa de que el conocimiento y la implementación adecuada de estas consideraciones pueden llevar a una mejor atención y resultados para estos pacientes.

Metodología

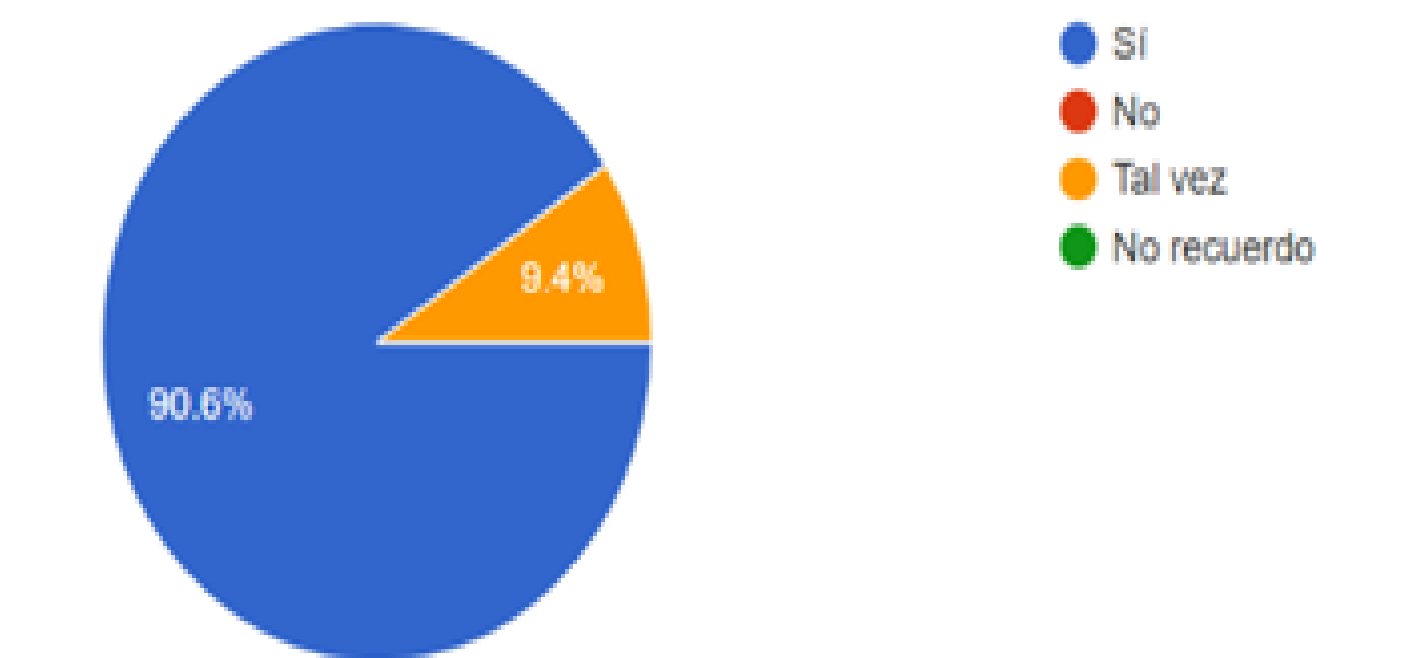
Para esta investigación se seleccionó una combinación de revisión de literatura y cuestionario cualitativo. Durante el proceso de recopilación de datos participaron 32 profesionales en la práctica de anestesia. Entre los mismo se obtuvieron resultados de una población mixta de enfermeros anestesistas y doctores anesthesiologos con experiencia en distintos hospitales del área norte de Puerto Rico. Entre ellos se encuentran: Doctors' Center Hospital Manatí, Doctors' Center Hospital Carolina y el Hospital Auxilio Mutuo en San Juan. Con este tipo de diseño se pudo evaluar y determinar cuáles son los retos que se enfrenta el anestesista durante manejo anestésico en el periodo preoperatorio, perioperatorio y postoperatorio en pacientes usuarios de drogas para aplicarlo en el área clínica. La data recopilada abarca el manejo anestésico intraoperatorio, experiencia clínica con este tipo de pacientes, requerimiento farmacológico, drogas utilizadas mas comunes en la población de pacientes y preguntas acerca de temas investigativos y preparación académica de los participantes.

Resultados

Uno de los hallazgos más importantes basado en la experiencia de los anestesistas y anesthesiologos es que los pacientes consumidores han requerido mayores dosis de fármacos anestésicos para mantener la sedación durante el periodo perioperatorio. Es por eso por lo que el personal de anestesia debe conocer los datos clínicos del paciente consumidor de droga en forma general y en particular de cada droga. La evaluación preanestésica es el mejor recurso para brindarle al paciente el manejo adecuado, la misma debe incluir consumo de droga, tipo de droga, edad de inicio, frecuencia, vías de administración, ultima dosis, cantidad, síntomas, tolerancia, tipo de dependencia (física o psicológica), sobredosis, entre otros datos. Las drogas y fármacos detectados con mayor frecuencia durante la evaluación preanestésica en pacientes que será sometidos a una cirugía, según la recopilación de datos, el cannabis y las benzodiazepinas son las más frecuentes, además fue encontrado el consumo de opioides y drogas ilegales (Cocaína, heroína). Según la literatura la marihuana inhibe los receptores muscarínicos de acetilcolina, afectando principalmente los sistemas cardiovascular, respiratorio y neuropsiquiátrico, teniendo un rol importante en el manejo analgésico intra y postoperatorio. El consumo crónico de benzodiazepinas puede llevar a adquirir tolerancia, tanto los opioides como las benzodiazepinas son depresores del sistema nervioso central y su consumo simultáneo puede provocar una somnolencia intensa, depresión respiratoria, estado de coma o la muerte. La cocaína altera principalmente los sistemas cardiovascular, respiratorio, nervioso central, gastrointestinal y renal, teniendo los pacientes adictos mayor riesgo de infarto agudo al miocardio, arritmias y crisis hipertensivas arteriales.

¿Los pacientes consumidores de drogas han requerido mayores dosis de fármacos anestésicos?

32 respuestas



32 respuestas



¿Cuáles de las siguientes drogas o fármacos controlados han sido detectados con mayor frecuencia durante la evaluación preanestésica en pacientes que serán sometidos a algún procedimiento quirúrgico?

Discusión

Luego de haber evaluado los resultados del proyecto investigativo en contexto podemos concluir que en efecto es necesario aumentar la dosis de los fármacos anestésicos de los pacientes consumidores de drogas. Si hacemos referencia a la segunda grafica la cual habla de la droga más común identificada en nuestros pacientes podemos deducir el gran impacto que tiene el cannabis en el manejo anestésico, sin dejar atrás el uso de las benzodiazepinas. Hoy día nuestra sociedad enfrenta un gran reto debido a que se a vuelto más accesible para adquirir. Esto es relacionado a la legalización. El profesional de anestesia debe mantenerse alerta a este tipo de hallazgo ya que juega un rol muy importante en el proceso de evaluación pre operatorio. De igual forma, esto permite tener un escenario más claro de lo que necesitarás antes de comenzar la cirugía.

Recomendaciones

- En conclusión, los procedimientos quirúrgicos que se realizan de forma programada y que no son de carácter urgente, son una oportunidad para suspender definitivamente el consumo de agentes que afectan la salud. Es importante hablar tanto con el medico cirujano, como con el anesthesiologo, con toda sinceridad la utilización de los mismo y la regularidad en el uso, para evitar complicaciones innecesarias.
- Orientar al paciente que es de suma importancia conocer que medicamentos o drogas consume para establecer un manejo anestésico adecuado.
- Validar cuando fue su última dosis y que tipo de droga.
- De sospechar que el paciente oculte información se puede emplear la toma de muestras para pruebas toxicológicas.