

# ¿Cómo la música influye dentro de la sala de operaciones al paciente y su manejo de anestesia durante un procedimiento quirúrgico?

Anoshka M. Arroyo Esteves / Efrain Montalvo Ramos/ Ricardo J. Morales Hernandez / Jorge A. Navarro Perez / Anail Pacheco Martinez / Juan G. Rivera Cortijo



## Resumen

La música tiene un impacto reconocido en diversos ámbitos laborales, influyendo el estado de ánimo y la concentración. En el contexto quirúrgico, sus efectos pueden ser tanto beneficiosos como perjudiciales dependiendo de factores individuales y contextuales. Investigar la música en el entorno quirúrgico es fundamental para entender su potencial, esta podría reducir el estrés y mejorar la concentración. Es necesario explorar cómo diferentes géneros y volúmenes afectan las prácticas anestésicas, he identificar los efectos emocionales, físicos y fisiológicos tanto del personal como de los pacientes, para así proporcionar evidencia sobre su eficacia como herramienta coadyuvante en el manejo anestésico. Los hallazgos podrían conducir a mejoras en los protocolos clínicos y en la calidad de la atención médica, proporcionando pautas claras para el uso adecuado de la música en el quirófano.

## Introducción

La música, desde tiempos antiguos, ha sido una herramienta poderosa para sanar y conectar a las personas. En entornos médicos, la musicoterapia ha ganado reconocimiento, especialmente en quirófanos, donde el estrés puede ser abrumador. En esta tesis se examina cómo la música en la sala de operaciones puede reducir la ansiedad, mejorar los resultados quirúrgicos y explorar sus efectos tanto psicológicos como fisiológicos, a través de la observación de pacientes y personal multidisciplinario utilizando como herramienta el análisis de datos. Se busca integrar la musicoterapia de manera efectiva para mejorar la experiencia del paciente y respaldar su adopción más amplia en la práctica médica, promoviendo un enfoque más holístico y centrado en el bienestar del personal multidisciplinario como del paciente.

### ¿Influye la presencia de música el manejo de anestesia hacia el paciente durante un procedimiento quirúrgico?



#### Información de encuestado

Edad: \_\_\_\_\_ Hospital: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Paciente/ Anestesiata: \_\_\_\_\_ Genero:  Masculino  Femenino

#### Cuestionario para pacientes

¿Cree que la música dentro de la sala de operaciones es beneficiosa?  
 Sí  No

¿Considera que la musicoterapia podría ayudar a reducir la ansiedad antes, durante y luego de la operación?  
 Sí  No

¿Entiende que la música durante un proceso quirúrgico contribuye a una recuperación más cómoda y tranquila?  
 Sí  No

¿Tiene alguna preferencia musical específica para situaciones médicas?  
 Sí  No

¿Qué género musical encuentra más reconfortante?  
 Clásica  Rock  Pop  Regueton  Otro(Especifique): \_\_\_\_\_

## Cuestionario

#### Cuestionario para personal de anestesia

¿Cree que la música dentro de la sala de operaciones es beneficiosa?  
 Sí  No

¿Ha experimentado alguna vez reducción en la ansiedad de los pacientes con el uso de música dentro de la sala de operaciones?  
 Sí  No

¿Entiende que representa un desafío la implementación de música dentro de la sala de operaciones?  
 Sí  No

¿De implementarse música dentro de la sala de operaciones, cree que ello impactaría positivamente o negativamente el manejo anestésico?  
 Positivamente  Negativamente (Explique): \_\_\_\_\_

¿Qué género musical encuentra más adecuado para los procesos quirúrgicos?  
 Clásica  Rock  Pop  Regueton  Otro(Especifique): \_\_\_\_\_

¿Gustaría compartir sobre alguna experiencia con música en la sala de operaciones?  
\_\_\_\_\_

¿Tiene alguna sugerencia para optimizar la implementación de la música en el entorno quirúrgico y procesos de anestesia?  
\_\_\_\_\_

Gracias por completar nuestro cuestionario.



## Metodología

Inicialmente se llevó a cabo revisión de literatura sobre múltiples artículos con prácticas basadas en evidencia que investigaban los efectos de musicoterapia en el escenario quirúrgico. Se identificó la necesidad de profundizar sobre la influencia de la presencia de música tanto en el paciente, como en el manejo del profesional de anestesia. Utilizando metodología cuantitativa y cualitativa, realizamos un análisis y recopilación de datos mediante encuesta y cuestionario electrónico distribuidos por un enlace digital vía email con resultados instantáneos, logrando recopilar el sentir de los encuestados sobre el impacto de la música en el quirófano. La encuesta consto con 67 participantes; 32 pacientes sometidos recientemente a procedimientos quirúrgicos, y 35 enfermeros anestesistas que actualmente laboran en escenarios hospitalarios en Puerto Rico.

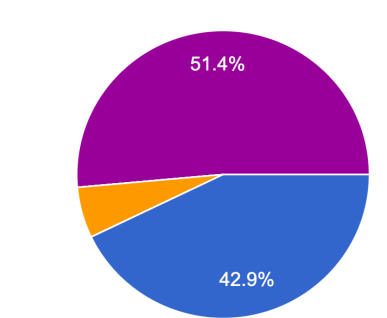
## Resultados

Percepción de la Música en la Sala de Operaciones:

El 77.1% (27) de los anestesistas considera que la música es beneficiosa y el 96.9% (31) de los pacientes afirma por igual los beneficios de esta. Por otra parte, un 22.9% (8) de los anestesistas y un 3.1% (1) de los pacientes opinan que la música no ofrece beneficios. Estos participantes señalaron posibles aspectos perjudiciales de la música en el quirófano.

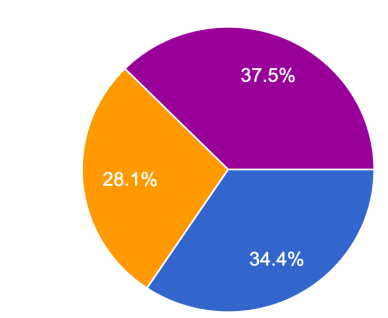
Se realizaron preguntas individualizadas o dirigidas a un grupo específico, dentro del énfasis al personal de anestesia buscando ver si la música impacta positivamente el manejo del paciente reduciendo factores de ansiedad; 82.9% contestó Sí, validando que la música es de ayuda para el control de la ansiedad y mejora el manejo perioperatorio.

¿Qué género musical encuentra más adecuado para los procesos quirúrgicos?  
32 respuestas



Clásica  
Rock  
Pop  
Regueton  
Otro (Especifique)

¿Qué género musical encuentra más reconfortante?  
32 respuestas



Clásica  
Rock  
Pop  
Regueton  
Otro (Especifique)

## ¿Impactaría positiva o negativamente la música?

Ayuda a la relajación del paciente pero debe ser música suave

Musica relajante positiva

Puede disminuir la ansiedad.

En mi experiencia he visto que la musica tiende hacer una distracción para el personal en sala, sin embargo la musica que se coloca durante la inducción de acuerdo a la preferencia del paciente si ayuda en la reduccion de strees en el paciente.

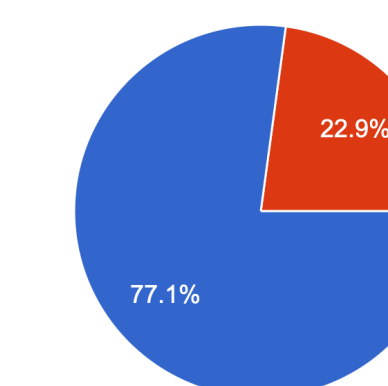
## Experiencias con música dentro del quirófano

Una vez una paciente me solicito musica en sala expresando que esta la relaja y le ayuda a pasar el proceso que cirugía con menos estrés y trauma. La cirugía era con anestesia espinal y se le coloco musica a la paciente.

Cuando tuve mi cesárea, estaba ansiosa y una enfermera me puso música de ópera en la sala y me causó relajación.

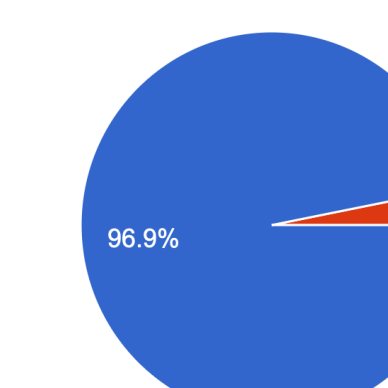
## Graficas

¿Cree que la música dentro de sala de operaciones es beneficiosa?  
35 respuestas



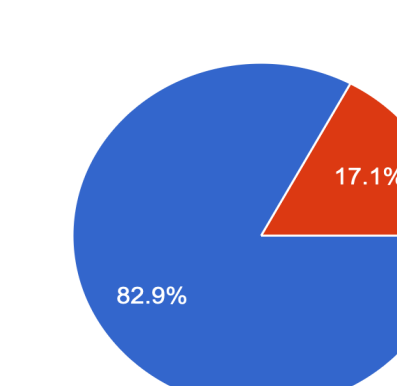
● Sí  
● No

¿Cree que la música en sala de operaciones es beneficiosa?  
32 respuestas



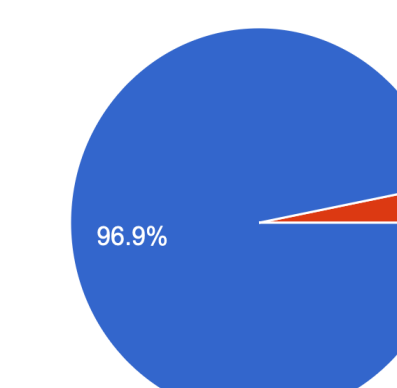
● Sí  
● No

¿Ha experimentado alguna vez reducción de ansiedad de los pacientes con el uso de música dentro de sala de operaciones?  
35 respuestas



● Sí  
● No

¿Considera que la musicoterapia podría ayudar a reducir la ansiedad antes, durante y luego de la operación?  
32 respuestas



● Sí  
● No

## Discusión

Dentro del estudio presentado y las revisiones literarias logramos identificar que la música juega un papel importante en el manejo de anestesia tanto al personal como los pacientes. Se muestran cambios y mejoras significativas en el manejo de anestesia cuando está presente la música en el proceso, reduciendo la ansiedad y el dolor, lo que conlleva a menor uso de medicamentos, mejores recuperaciones postoperatorias y un proceso quirúrgico más seguro.

Entendemos que la música ayuda el manejo de anestesia en el proceso perioperatorio e identificamos que factores limitan el uso de música dentro del quirófano. Dentro de los encuestados observamos e identificamos una inclinación favorable hacia el uso de la música como parte del manejo anestésico. A su vez obtuvimos datos que presentan beneficios significativos sobre como la música mejora la capacidad de administrar anestesia, presentando factores hemodinámicos más estables y logrando homeostasis fisiológica y emocional.

## Conclusiones / Recomendaciones

Por generaciones la música ha representado un pilar de la sociedad manifestándose en diversas áreas. En los resultados vemos que se reconoce que la música influye positivamente el manejo de anestesia en procesos quirúrgicos y que aun con variantes negativas sigue siendo una herramienta beneficiosa la cual puede garantizar un ambiente perioperatorio más ameno y menos estresante.

La música clásica fue seleccionada como la opción más reconfortante. Como herramienta terapéutica la música tiene un impacto emocional donde se puede alcanzar un estado de relajación y bienestar. Se recomienda fomentar la colaboración con musicoterapeutas u otros expertos en el área para desarrollar protocolos y estrategias que optimicen el uso de la música durante la anestesia y las cirugías. Implementar mecanismos de evaluación y seguimiento para monitorear la efectividad del uso de está en la sala de operaciones.

Futuras investigaciones deben realizarse ya sea para encontrar mejores recomendaciones, nuevas limitaciones, o reforzar conclusiones ya presentadas en este y otros estudios.