

# NEWSLETTER



**UPDCJBR**

## ¡Felicidades a Nuestros Futuros Anestelistas de Práctica Avanzada!



Estamos inmensamente orgullosos de nuestros estudiantes del programa **MSA (Maestría en Ciencias en Anestesia)**.

Bajo la experta guía de la Profa. M. Soulette, nuestros estudiantes están ahora un paso más cerca de alcanzar su meta profesional. La aprobación de este examen comprensivo los prepara para el siguiente y crucial desafío: la revalidación para obtener su licencia como Anestelistas de Práctica Avanzada.

Este grupo de futuros profesionales está listo para marcar una diferencia significativa en el campo de la salud, brindando atención anestésica de la más alta calidad. Su éxito no solo es un reflejo de su compromiso individual, sino también de la excelencia académica de nuestro programa.

**¡Les deseamos el mayor de los éxitos en su proceso de revalidación y en sus futuras carreras!**

# PROGRAMA DE INDUCCIÓN A LA PRÁCTICA CLÍNICA



¡Estamos emocionados de compartir que **nuestros estudiantes de nuevo ingreso** al programa de anestesia han tenido su primera inmersión clínica!

Recientemente, participaron en una jornada de orientación en el Hospital Auxilio Mutuo, su primer escenario de práctica. La actividad fue una oportunidad invaluable para que los estudiantes se familiarizaran con el entorno hospitalario. Recorrieron las instalaciones, conocieron al equipo médico y recibieron una charla introductoria sobre conceptos clave de anestesia. Aprendieron sobre:

- La máquina de anestesia
- Anestesia general
- Medicamentos inductores
- El proceso de inducción
- Anestesia espinal
- Y muchos otros conceptos fundamentales.

Esta experiencia práctica es crucial, ya que les brinda a nuestros futuros profesionales las herramientas y la confianza necesarias para iniciar con éxito su práctica clínica en agosto de 2025. Es el primer paso en su camino para convertirse en anestesistas altamente capacitados.

**¡Les deseamos a todos nuestros nuevos estudiantes mucho éxito en esta emocionante nueva etapa de su formación!**

# ESTUDIANTES DE DNAP ASISTEN A BOOTCAMP DE APEX EN RICHMOND, VIRGINIA



Ricardo Vega, Isaac Borrero, William Ramírez, Kesbia Hernández, Irvin Santiago, Gabriela Castro y Jarymer Ramírez—estudiantes del programa DNAP COA de la Universidad Profesional Dr. Carlos J. Borrero Ríos—tuvieron la oportunidad de asistir al curso Bootcamp de Apex celebrado en Richmond, Virginia.

El curso fue excelente y brindó un crecimiento profesional y académico invaluable. Fue una experiencia clave para reforzar la preparación de cara al examen SEE y la certificación del NCE. Los instructores del curso, Scott y Chuck, demostraron un dominio excepcional de todos los temas, además de una habilidad extraordinaria para ayudarnos a comprender de manera clara y efectiva los conceptos más complejos.

Además del repaso del contenido, ofrecieron herramientas prácticas y estrategias de examen fundamentales para analizar y responder preguntas con mayor confianza y precisión.

“Fue un fin de semana lleno de aprendizaje significativo, y recomendamos este bootcamp al 100% para todos los estudiantes que estén finalizando su segundo año o cursando su tercer año del programa DNAP y se preparan para su examen final SEE y el NCE.” – Ricardo Vega, RRNA



# ¡FELICIDADES A LOS ESTUDIANTES DE MSN!



Nos complace anunciar que los estudiantes del programa de **Maestría en Ciencias de Enfermería (MSN)**, bajo la supervisión de la Profa. Jessica Rivera, han culminado exitosamente sus prácticas clínicas en el área de Intensivo Cardíaco.

Durante este periodo intensivo, nuestros futuros líderes en enfermería han demostrado un compromiso excepcional, dedicación y una aplicación sobresaliente de sus conocimientos teóricos en un entorno de alta complejidad. Han adquirido experiencia invaluable en el manejo de pacientes con condiciones cardíacas críticas, fortaleciendo sus habilidades en evaluación, intervención y cuidado integral.

# ¿CUÁNDO ME TOCA PAGAR MIS PRÉSTAMOS?



El Departamento de Educación Federal te da un período de gracia de **6 meses**. Este período comienza después de que te gradúas, te das de baja total de la universidad, o si tu carga académica es baja y ya no eres elegible para recibir préstamos.

## Tipos de Préstamos y Acumulación de Intereses

- *Préstamos Subsidiados (Subgraduados)*: ¡Buenas noticias! Estos préstamos no acumulan intereses mientras estudias ni durante el período de gracia.
- *Préstamos No Subsidiados (Subgraduados o Graduados)*: Estos préstamos sí acumulan intereses desde el momento en que se desembolsan. Puedes optar por pagar estos intereses mientras estudias para reducir el monto total al final.

## Opciones de Pago

Cuando sea el momento de empezar a pagar, es importante que te comuniques con tu agencia prestataria. Así podrás establecer un plan de pago. Si no lo haces, se establecerá un pago estándar. Existen principalmente dos tipos de planes de pago:

- *Planes Fijos (Fixed Plans)*: Incluyen opciones como el Estándar, Graduado y Extendido.
- *Planes de Repago Basados en Ingresos (Income-Driven Repayment - IDR Plans)*: Estos planes ajustan tus pagos a lo que ganas.

También hay otras opciones como las consolidaciones, los aplazamientos (deferment) y las condonaciones de préstamo (loan forgiveness) que podrían ayudarte según tu situación.

Para obtener más información sobre el repago de tu préstamo, puedes comunicarte con Federal Student Aid visitando su página web [www.studentaid.gov](http://www.studentaid.gov) o llamando al 1-800-433-3243.

*Oficina de Asistencia Económica*

*Por: Jelitza Cintrón Andino*

# ¡Navega tu Éxito Académico con una Guía de Estudio!



La universidad es un viaje emocionante, pero a veces puede sentirse como un laberinto de información. Con tantas clases, lecturas y exámenes, ¿cómo te aseguras de no perderte?

La respuesta es simple: *usando una guía de estudio*. No es solo un resumen; es tu mapa personal para conquistar cada curso. Aquí te contamos por qué esta herramienta es indispensable para cualquier estudiante universitario.

## 1. Claridad al Instante

Imagina que tienes una brújula que te señala exactamente dónde concentrarte. Una guía de estudio hace eso: te ayuda a identificar los conceptos más importantes y lo que realmente necesitas saber para un examen o proyecto. Esto te permite enfocarte tu tiempo y energía en lo que más importa, evitando que te pierdas en detalles menos relevantes. ¡Di adiós al estudio a ciegas!

## 2. Organización Sin Estrés

Una buena guía te permite estructurar la información de manera lógica y fácil de digerir. Puedes desglosar temas complejos en secciones más pequeñas, usar esquemas, mapas mentales, listas de puntos clave o incluso crear tus propias preguntas de práctica. Al tener tus apuntes organizados, el material se vuelve menos abrumador y más fácil de recordar. Una mente organizada es una mente tranquila.



### **3. Descubre tus Puntos Ciegos**

Mientras creas o revisas tu guía, es casi inevitable que te topes con áreas donde no te sientes tan seguro. ¡Y esto es una ventaja! Te da la oportunidad de identificar tus debilidades mucho antes del examen. Así, puedes repasar esos temas específicos, pedirle ayuda a tu profesor o buscar recursos adicionales.

### **4. Repaso Eficaz y Menos Ansiedad**

Cuando los exámenes se acercan, cada minuto cuenta. En lugar de revisar todo el material desde cero, tu guía de estudio se convierte en una herramienta poderosísima para un repaso rápido y eficiente. Al tener toda la información esencial condensada y organizada a tu manera, el proceso de estudio se vuelve mucho menos estresante y te sentirás más preparado y confiado.

### **5. Impulsa el Aprendizaje Activo**

Crear una guía de estudio no es solo copiar información. Implica que proceses la información, la resumas con tus propias palabras y hagas conexiones entre diferentes conceptos. Este proceso de aprendizaje activo mejora profundamente tu comprensión y la retención del conocimiento a largo plazo. Además, al personalizar tu guía, la haces más relevante y fácil de recordar, convirtiéndola en un recurso valioso que te servirá mucho más allá del examen.

En resumen, una guía de estudio es mucho más que una herramienta académica; es una estrategia inteligente para optimizar tu tiempo, reducir la ansiedad y maximizar tu potencial en la universidad. Si aún no la has incorporado a tu rutina, ¡este es el momento perfecto para empezar!





# EVENTOS EN PR

