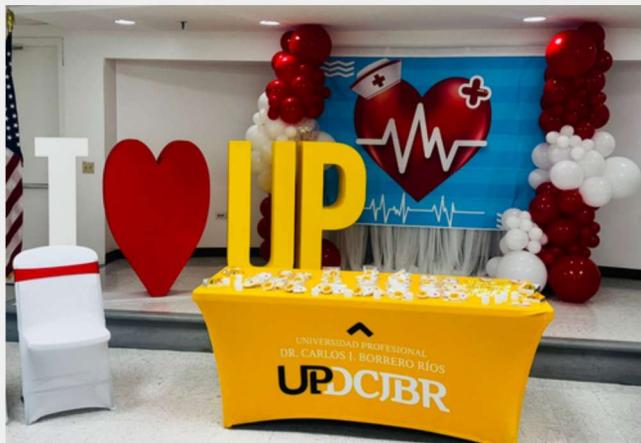


# NEWSLETTER

NOVIEMBRE 2025

## CEREMONIA DEL CAPPING Y LA BATA BLANCA



La bata blanca y la cofia no son solo uniformes; son un pacto sagrado con la vida y la salud de nuestros pacientes.



El pasado viernes, 3 de octubre de 2025, la Universidad Profesional Dr. Carlos J. Borrero Ríos celebró una emotiva e importante Actividad de Imposición de Cofias y Ceremonia de Bata Blanca en las instalaciones del Departamento de Salud de Puerto Rico. Marcando la transición de sus estudiantes hacia la fase práctica, reforzando su compromiso ético y profesional con el cuidado de la salud.

**Imposición de Cofias:** Se llevó a cabo para los futuros profesionales del Programa de Bachillerato en Ciencias de Enfermería (BSN). La cofia es un símbolo tradicional que representa la vocación, el honor y el compromiso de la enfermera con su servicio.

**Ceremonia de Bata Blanca:** Destinada a los estudiantes de los programas avanzados de Maestría en Ciencias de Enfermería (MSN), Maestría en Ciencias en Anestesia (MSA) y el Doctorado en Práctica de Anestesia en Enfermería (DNAP), tanto la clase acreditada por COA como la de 34 créditos. La bata blanca simboliza la pureza, la confianza, la autoridad profesional y el inicio de la práctica clínica avanzada.

Este acto es mucho más que una simple ceremonia; representa un hito crucial que marca la transición de la etapa teórica en el salón de clases a la etapa práctica en escenarios clínicos estructurados y no estructurados.

La universidad reitera que estos futuros profesionales encarnan la misión y los valores de la UPDCJBR al ingresar a la práctica de salud, asegurando que están preparados para ejercer con excelencia y compasión.



# **¡FELICIDADES A NUESTROS ESTUDIANTES DESTACADOS!**

El pasado 3 de octubre de 2025, la Universidad Profesional Dr. Carlos J. Borrero Ríos celebró un emotivo acto para nuestros futuros profesionales de la salud.

La Imposición de Cofias (BSN) y la Ceremonia de Bata Blanca (MSN, MSA, DNAP) simbolizaron la transición de nuestros estudiantes de la teoría a la práctica clínica, reafirmando su compromiso ético y profesional con el cuidado de los pacientes.

Nos llenó de orgullo entregar medallas especiales a estudiantes sobresalientes de cada programa por su valiosa ayuda y dedicación en la universidad. Este reconocimiento fue otorgado por el Colegio de Profesionales de la Enfermería de Puerto Rico, en honor a Florence Nightingale, fundadora de la enfermería.

**¡Felicitamos a nuestros estudiantes destacados!**

- Idangelie Hernández
- Manuel Santiago
- Julio Martínez
- William Cruz

Estos estudiantes ejemplifican el compromiso, la responsabilidad y los valores que definen la misión de la UPDCJBR. Su dedicación es una inspiración para toda nuestra comunidad.



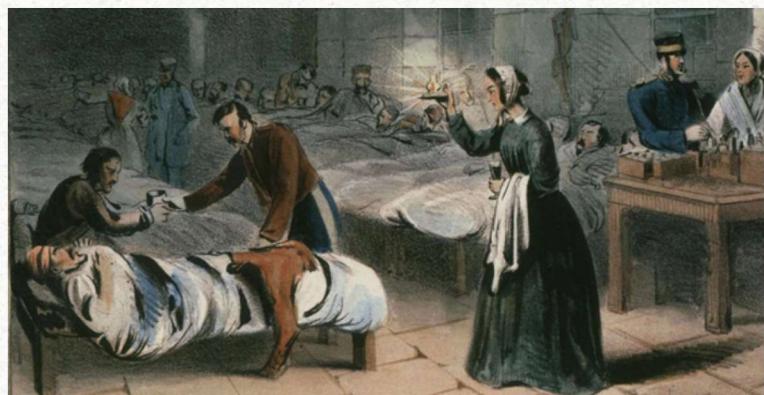
# HOMENAJE A LA FUNDADORA DE LA ENFERMERÍA MODERNA

Florence Nightingale (1820-1910) fue una visionaria británica reconocida como la fundadora de la enfermería moderna. Desafió las normas sociales y transformó la atención médica, sentando las bases de la práctica sanitaria actual.

Durante la Guerra de Crimea, Nightingale demostró que la higiene y el saneamiento eran esenciales para salvar vidas. Al implementar drásticas medidas de limpieza, consiguió reducir la tasa de mortalidad en los hospitales militares a menos del 2% en pocos meses, probando al mundo que la limpieza salva vidas.

Fue una estadística brillante y creó el famoso Diagrama de Rosa (Coxcomb) para convencer al Parlamento británico de que la mayoría de las muertes en el ejército eran por enfermedades prevenibles, no por heridas de batalla. Además, en 1860, fundó la Escuela de Entrenamiento Nightingale para Enfermeras, elevando la enfermería a una profesión respetada y basada en la formación científica, estableciendo sus principios de ética y disciplina.

Su apodo, la "Dama de la Lámpara", se debe a su hábito de hacer rondas nocturnas con una linterna para supervisar y consolar a los soldados. Hoy, esa lámpara simboliza el conocimiento, la dedicación y el compromiso incesante del personal de enfermería con el bienestar de sus pacientes.



# LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DE HALLOWEEN



El pasado jueves, 31 de octubre de 2025, la Universidad Profesional Dr. Carlos J. Borrero Ríos (UPCJBR) se transformó para celebrar el **Día de Halloween**. Esta actividad fue un espacio ideal para compartir con nuestros estudiantes, reforzando los lazos comunitarios en un ambiente de sana diversión.

Se llevó a cabo una variedad de actividades, que incluyeron un delicioso almuerzo de integración brindado a todos los asistentes. Además, la jornada contó con un creativo desfile de modas temático y dinámicas presentaciones de baile y canto, donde los estudiantes demostraron su talento artístico y originalidad.

El evento concluyó con el tradicional Concurso de Disfraces, donde la creatividad fue protagonista. Felicitamos a los ganadores, todos estudiantes de la Maestría en Salud Administrativa (MSA): Josué Cortés, Manuel Santiago y Yesenia Otero.



# CONSEJOS ÚTILES

Comenzar la universidad es un paso emocionante y transformador. Aquí tienes algunos consejos clave para ayudarte a *adaptarte, crecer y disfrutar* esta etapa al máximo.

## 1. Organiza tu tiempo desde el principio

- Usa una agenda o app de planificación para registrar clases, tareas y fechas importantes.
- Establece una rutina de estudio que se adapte a tu estilo de aprendizaje.

## 2. Conecta con otros estudiantes

- Participa en grupos estudiantiles, clubes o deportes.

## 3. Cuida tu salud mental y física

- No dudes en buscar apoyo psicológico si te sientes abrumado.
- Mantén una alimentación equilibrada, duerme bien y haz ejercicio regularmente.

## 4. Habla con tus profesores

- Visita sus horarios de oficina para resolver dudas o pedir orientación.
- Sé proactivo: la comunicación abierta puede marcar la diferencia en tu desempeño.

## 5. Administra tu dinero con inteligencia

- Haz un presupuesto mensual.

## 6. Sé paciente contigo mismo

- La adaptación toma tiempo. Está bien equivocarse, cambiar de rumbo o pedir ayuda.
- Celebra tus logros, por pequeños que sean.

# EVENTOS EN PR



